



Dal 1974
C.A.I. ROVATO

IL MONTE ORFANO

NOTIZIARIO DELLA SEZIONE DI ROVATO
DEL C.A.I. (CLUB ALPINO ITALIANO)



Dal 1974
C.A.I. ROVATO

Periodico trimestrale a carattere tecnico professionale. Spedizione in abbonamento postale 70%. - Filiale di Brescia - Direttore Responsabile Dott. CARLA BORONI - Aut. Trib. BS n.65/1989
Redazione: Rovato (Brescia) via E. Spalenza, 8 - Tel 3895711882 - Anno 34 N° 1 - Aprile 2023 - Progettazione Grafica: DIGIPRINT di Nettis Annamaria - Brescia (BS)

www.cai-rovato.it - e-mail: rovato@cai.it

Cai Rovato
Aprile 2023

*Editoriale
del Presidente*

*Escursionismo -
Alpinismo;
Attività sezionale
e intersezionale;
foto e relazioni*

*Alpinismo Giovanile
CAI Montorfano*

Collaborazioni



Via Roma - 25049 ISEO (BS) - TEL. 030.9822255 - www.graziasport.it



C.A.I. ROVATO &

GRAZIA Sport

Via Roma - 25049 ISEO (BS) - TEL. 030.9822255 - www.graziasport.it

A tutti i nostri soci, da oggi chi acquista da Grazia Sport a Iseo, presentando la propria tessera CAI e richiedendo la Card Grazia Sport, può ottenere uno sconto personalizzato...

Grazia Sport è un negozio sportivo specializzato in Running e Trail Running, Trek, Arrampicato, Nord-Walking, Sci Alpinismo e Sci Alpino, dove è presente personale qualificato che segue il cliente consigliandolo nelle scelte con professionalità.

Editoriale del Presidente

È doveroso un mio personale ringraziamento al Presidente uscente Ezio Maifredi ed al suo Consiglio Direttivo per lo splendido lavoro fatto nei due mandati precedenti, volto alla crescita dell'associazione. Ringrazio i soci votanti per la mia elezione a consigliere, nonché i membri del Consiglio Direttivo per la fiducia accordatami in qualità di nuovo Presidente. Questo affidamento mi sprona a fare il meglio e a dare un contributo per la crescita della nostra sezione. Il lavoro di squadra sarà al centro del prossimo triennio, tutti i membri del consiglio ed i collaboratori esterni sono incentivati a creare un "team work" per la crescita della sezione. Lo scopo principale, mio e di tutto il Consiglio, è di rappresentare al meglio gli oltre duecento iscritti della nostra sezione portando avanti le attività e le iniziative stabilite per l'anno in corso. Sarà nostra premura considerare le esigenze dei soci, assumendo un atteggiamento propositivo e di ascolto, volto a far crescere la sezione e rafforzare l'entusiasmo di vivere l'associazione. Continueremo le promozioni e collaborazioni, volte alla divulgazione della conoscenza di ogni aspetto della montagna, con le varie associazioni locali e scuole. Un impegno maggiore lo investiremo per spronare i ragazzi ad una frequentazione attiva dell'ambiente montano, offrendo il nostro contributo al gruppo dell'Alpinismo Giovanile creatosi tra le sezioni Montorfano, Coccaglio, Chiari e Palazzolo Sull'Oglio dove, al suo interno, volontari e amanti della montagna mettono a disposizione la loro esperienza e formazione. Concludo riportando la citazione di un grande uomo: "Chi va in montagna, per me, sono delle persone già affidabili perché fanno un tipo di attività, per loro gratificazione, che è difficile, faticosa, di responsabilità e intelligenza. Nessuno è lì ad applaudirti. Di umiltà. Perché la montagna è più forte, gli dedichi tanto tempo e questo è una dimostrazione di un carattere. Cit. Piero Angela

Ringrazio nuovamente i Soci che si impegnano e si impegneranno per la crescita della nostra associazione... Il Presidente Sez. C.A.I. Rovato Fabrizio Brescianini.



PS: Novità importante per la nostra Sezione, che può dare una svolta al modo di informare, è il nuovo blog **Sentieri Aperti**, la nuova newsletter della sezione CAI di Rovato che nasce con l'intento di fornire news, attività, eventi e appuntamenti sulla vita associativa di sezione, dei suoi partner ma anche del mondo della montagna in senso più ampio. **Sentieri Aperti** nasce anche con l'idea di essere sempre aggiornato nei contenuti, al passo con i tempi e in un'ottica di maggiore diffusione web e riduzione delle copie cartacee, con conseguente risparmio sia in termini economici che impatto ambientale. I principali articoli di questa newsletter saranno poi editi sulla storica rivista periodica **Il Monte Orfano**, che il socio che lo desidera potrà continuare a ricevere comodamente a casa in formato cartaceo. Il Monte Orfano è comunque sempre disponibile per tutti in formato pdf e si può scaricare dal nostro sito.



- PAVIMENTI - RIVESTIMENTI VENDITA E POSA
- PARQUETS - COTTO
- PIETRE RICOSTRUITE

Ceramiche Paderni s.n.c.

25035 OSPITALETTO (BS)
Vill. SAN GIUSEPPE, 135

Telefono e Fax 030.640406
Cellulare: 3391552238
P. IVA e C.F.: 03200970170

e-mail: dapadem@tin.it - e-mail: info@ceramicepaderni.it

www.ceramicepaderni.it

AVIS Sez. Comunale di Rovato

VOLONTARI ITALIANI
ASSOCIAZIONE DEL SANGUE

LUNGO I SENTIERI
DELLA SOLIDARIETÀ
CAMMINA CON NOI
- ISCRIVITI -
Ti aspettiamo nella sede
di via Golgi 2
la domenica dalle 8 alle 10,30
e il giovedì dalle 8 alla 9,30
tel/fax 0307242435

GITE SEZIONALI

Sabato 7 gennaio: CIASPOLATA AL MORTIROLO

Lasciata l'auto, lungo la carreggiata fuori dall'abitato di Monno, 10 escursionisti del CAI di Rovato, si sono incamminati lungo la strada asfaltata che porta alle malghe e prosegue poi per il Mortirolo. La neve scarseggia, ma quella compattata lungo il sentiero obbliga a indossare i ramponcini se non si vuole scendere rovinosamente a valle. Mentre si procede lungo il sentiero anche il manto nevoso cambia, si fa più spesso e ricopre il paesaggio. Certo, da gennaio ci si aspetterebbe molta più neve e temperature sotto lo zero, invece il sole è caldo e i gradi superano lo zero come se fossimo a marzo. Raggiunto il passo a poco più di 1800 m. che delimita il territorio comunale di Monno, valle Camonica e Mazzo in Valtellina, si gode della vista spettacolare sulle catene montuose circostanti e la foto di rito immortalata la bellezza del momento. Al Rifugio Antonioli, tra pizzoccheri, risottino ai funghi e prelibatezze locali, abbiamo degnamente preparato lo spirito alla discesa che si è rivelata facile e spedita. E per concludere la bella giornata siamo rientrati, quieti e tranquilli in coda sulla tangenziale. (Elena)



Sabato 4 febbraio: Notturna AL M. GUGLIELMO m. 1948 Da Pezzoro.

Sabato 4 febbraio ore 14.00 al parcheggio di Punto Scarpe a Rovato si sono radunati 51 escursionisti per raggiungere il paese di Pezzoro in val Trompia, dando così inizio alla seconda gita di sezione: la NOTTURNA IN GUGLIELMO. Arrivati a Pezzoro, indossiamo scarponi e zaini e ci incamminiamo alla volta della prima tappa: il Rifugio Cai Valtrompia. Una volta lì, indossiamo i ramponi per dare il via alla vera e propria notturna con l'ascensione alla vetta del Guglielmo (1948m.). Partiamo alla volta della cima, non prima di aver dato alcune informazioni per la buona riuscita dell'evento. In testa due volontari della sezione a dare il passo, due a chiudere il gruppo e altri mescolati ai partecipanti. Una serata di luna piena da mozzare il fiato, non una nuvola in cielo, temperatura perfetta ed una neve super ci accompagnano in vetta a passo lento ma costante. A metà strada indossiamo le pile frontali per aiutare la luna e le stelle ad illuminarci il sentiero... Arriviamo proprio tutti in cima al cospetto del Redentore e, dopo esserci congratulati tra di noi per l'impresa, torniamo sui nostri passi verso il Cai Valtrompia. Ore 20.45 arriviamo al rifugio con l'accoglienza del Rifugista Fabrizio che, assieme alla sua famiglia, ci delizia con una super cena. Tra gli escursionisti c'era anche un nutrito gruppetto di giovani provenienti da Piacenza che ringrazio calorosamente per la partecipazione. Un grazie speciale lo rivolgo ai soci della sezione, che tutti insieme hanno contribuito a realizzare una indimenticabile "Notturna sul Guglielmo": Piero e Enzo, Beppe, Mattia, Marco, Vittorio, Ezio e Gianpiero. (Il presidente Fabrizio Brescianini)



profumerie

VEZZOLI S.P.A.

*Cortesìa e professionalità
al servizio della vostra bellezza*

ROVATO (BS) Via Franciacorta, 38 - Tel. 030.7703265
ROVATO (BS) Piazza Cavour, 7 - Tel. 030.7702338
ERBUSCO (BS) Via Cantarane, 2 - Tel. 030.7703255 / 7703027
COCCAGLIO (BS) Piazza L. Marenzio - Tel. 030.723517



- Novità editoriali
- Libri per l'infanzia
- Testi scolastici
- Libri su ordinazione
- Succursale T.C.I.



LIBRERIA VANTINIANA

di SERINA ELEONORA & C. SNC

Piazza Cavour, 27 • ROVATO (BS) • Tel. 030 7241389

329 1656557

E-mail: libreriavantiniana@fastweb.it
GOOD BOOK POINT su: www.GoodBook.it

Domenica 5 marzo: CIMA COSTABELLA m.2062. DA PRADA ALTA (Monte Baldo)

Voglia di montagna... partecipo alla gita organizzata dalla sezione CAI di Rovato in programma per domenica 5 marzo al monte Baldo Cima Costabella (m.2062). Con mezzi propri arriviamo a Prada Alta (m 1013), il gruppo è abbastanza numeroso; tanti giovani ... io poco allenata comincio a guardare la vetta, la cima non sembra così alta, ma riuscirò a raggiungerla insieme al gruppo abituato a scalare? Il tempo di salita previsto è di circa h 3.30 con un dislivello di m. 1050. Mi prende un po' l'agitazione, ma il desiderio di arrivare alla cima e godermi il panorama di questo luogo che già sembra bello, mi incoraggia a partire.

Si comincia a salire, cerco di trovare un passo non troppo lungo e regolare, ma gli altri davanti a me procedono molto più veloci, la salita è abbastanza ripida e ogni tanto sento che il mio cuore comincia a battere forte per lo sforzo, allora rallento un po' ma continuo. Comincio a scambiare qualche parola con due veterani del gruppo che facendomi credere di non essere in piena forma, mi aspettano e mi fanno da guida. Mi sento molto più rassicurata con loro. La gita prevedeva un'escursione sulla neve, ma la primavera anticipata e la giornata molto soleggiata hanno fatto cambiare i programmi, quindi saliamo lungo una strada sterrata e poi lungo un sentiero prevalentemente erboso, incontriamo un laghetto artificiale e tutt'intorno si scorgono i primi fiori, le margherite, i crocus bianchi. Si arriva al rifugio Fiori del Baldo, per una breve pausa e si riprende il cammino verso il rifugio Chierogo m. 1911,

incontrando anche dei tratti nevosi che mi fa sempre piacere percorrere. Il rifugio è aperto e ben organizzato, si può pranzare, qualcuno decide di fermarsi, ma ormai la cima da raggiungere è abbastanza vicina, ultimo sforzo ma ne vale la pena. Continuo a seguire i consigli dei due esperti che propongono di percorrere la cresta sul lato destro in modo da poter ammirare il panorama che si apre sul territorio veronese, è uno spettacolo! Riappare cima Telegrafo, la cui parete rivolta verso di noi è tutta innevata, sembra emergere quasi dal nulla, bellissima! Raggiungiamo cima Costabella e qui lo spettacolo è a 360° partendo dalle vicine cime del Baldo e della Lessinia si scorgono più in lontananza anche il gruppo del Brenta e dell'Adamello (così mi vengono indicate dai miei accompagnatori). Ormai giunti tutti alla meta, il gruppo si riunisce. Io sono felicissima per avercela fatta e per poter godere di tanta bellezza e di quel senso di libertà che provo sempre quando mi trovo sulle cime che dominano l'infinito. Torniamo sui nostri passi, breve pausa per uno spuntino e poi si scende. Anche la discesa ci regala bellissimi panorami. Peccato, una leggera foschia vela la vista sul lago di Garda che sembra confondersi con il cielo. Grazie CAI per la bella passeggiata. (Una simpatizzante.)



Domenica 2 aprile: FERRATA delle CAPRE da ZONE. (Monte Guglielmo)

Domenica 2 aprile otto soci hanno percorso la ferrata Corno delle Capre nel massiccio del Guglielmo, ferrata verticale impegnativa ma bene attrezzata; la salita è abbastanza arrampicabile; sarebbe molto più impegnativa se non fosse supportata da staffe. Lungo la parete verticale sono presenti buoni appog-



gi per i piedi ed alcune maniglie metalliche, ma risulta comunque sempre impegnativa. In ogni caso c'è sempre la possibilità di riposare prima e dopo i passaggi più difficili. I passaggi sono molto esposti, quindi sconsigliata a chi soffre l'esposizione. Buona Montagna a tutti!! Ezio Maifredi



GITE INTERSEZIONALI

Domenica 26 marzo: CAMMINO; "TERRE DEL VESCOVADO" da Scanzorosciate ad Albano S. Alessandro. BG. (org. Cai Chiari)

Per il CAI di Rovato, ritrovo come di consueto al parcheggio vicino all'uscita del casello dell'autostrada. Sono le 8.00 e direi che per essere una gita CAI l'orario è davvero generoso rispetto ai consueti risvegli all'alba! Verificate tutte le presenze partiamo alla volta di Palazzolo. Fuori dal Centro Commerciale Europa ci aspettavano gli iscritti delle altre sezioni. Numero di partecipanti totale quasi 50. Che top! Arriviamo in mezz'oretta al parcheggio del punto di partenza a Scanzorosciate (BG), conosciuta anche come città del vino, e dopo gli ultimi preparativi (tappa caffè, seconda colazione, bagno) si parte! Escursione molto piacevole, poco impegnativa e dai dolci dislivelli. Si può chiacchiere, fare nuove conoscenze e rivedere persone



cambia e decidiamo di affrettarci per non prendere la pioggia (peraltro tanto attesa!). Foto di gruppo immancabile e ci si avvia per il rientro; tutta discesa, veloce e indolore. Un po' di campagna e tanto asfalto, ma le chiacchiere ci accompagnano per i restanti chilometri. Non senza stupore, ho persino apprezzato per la prima volta il camminare sotto la pioggia che ci ha accompagnato per l'ultima tratta del nostro percorso. Sarà che noi ed il nostro pianeta ne abbiamo davvero tanto bisogno, sarà che mi stavo godendo la pace interiore ed il relax che sentivo dopo una giornata tanto piacevole, ma me la sono proprio goduta. Mi sono limitata ad usare il cappuccio del giubbino per ripararmi...per il resto, ho lasciato che mi scorresse addosso e dentro di me pensavo: "piovi, ti prego. Piovi!" (Lara Duchessa Brescianini).



amiche. Passeggiamo per 10 chilometri in mezzo ai boschi bergamaschi, fra il crepitio delle foglie ed il cinguettio degli uccellini che si ridestano lentamente perché la primavera è ormai iniziata! La giornata è davvero buona e il sole scalda i nostri volti ed i nostri cuori. Qualche tappa di tanto in tanto per ricompattare il gruppo numeroso e verso mezzogiorno e mezzo si arriva alla meta finale: l'eremo di San Giorgio ed il pranzo al sacco! Si mangia conversando con i compagni di escursione, si ride e si condivide qualche boccone: salame, cioccolatini fatti in casa, frutta secca. Il tempo



ECOTERMICA

di Valotti Angelo

- SOSTITUZIONE CALDAIE
- INSTALLAZIONE CONDIZIONATORI
- IMPIANTI IDRAULICI

INFO & PREVENTIVI: 3381242240

PALESTRA BODY ART

www.bodyartrovato.com
ROVATO - via del Maglio 18
tel. 320.65.85.304

ORARI:
da lunedì a venerdì
10-->14 16-->21

preparazione per:
alpinismo, sci e roccia, body building
fitness, pesistica, pilates, spinning

Hotel Ristorante Al Reduce

Via Loden, 4
25050 Zone (BS)
Tel. +39 030.9870935
Fax +39 030.9882057

www.hotelalreduce.it - info@hotelalreduce.it



ATTIVITÀ di ALPINISMO GIOVANILE del CAI MONTORFANO

Sabato 14 gennaio: nell'Auditorium S. Giovanni a Coccaglio, la **Commissione di Alpinismo Giovanile Cai Montorfano** ha presentato il **Programma di Alpinismo Giovanile 2023**, alla presenza di un numeroso pubblico di giovani e adulti. Tutti hanno molto apprezzato le foto e i filmati dell'attività svolta nel 2022 e la proiezione di un film **"Lunana Il Villaggio alla fine del mondo"** che ha toccato il cuore degli spettatori, grandi e piccoli. **La Commissione** opera con l'intento di promuovere per Ragazze e Ragazzi dagli 8 ai 17 anni, esperienze di formazione, da vivere con spirito di condivisione, di collaborazione, di avventura e di adattamento, per scoprire il mondo affascinante della Montagna.

Domenica 12 febbraio: CIASPOLATA ALLA MALGA PRATO da Campolaro

Domenica 12 febbraio, prima uscita di quest'anno con i ragazzi dell'Alpinismo Giovanile con partenza da Campolaro in direzione malga Prato (più piccoli) e proseguendo, malga Varicla (più grandi). Neve poca nel primo tratto ma in quantità sufficiente dalla prima malga, per giocare tutti insieme, ragazzi e accompagnatori, perché si sa, con la neve si ritorna un po' tutti bambini, e allora via, tutti a fare pupazzi di neve, piste per scivolare con i sacchi, battaglie con le palle di neve e poi invece, qualcosa di "serio" come analizzare la stratigrafia della neve, osservare la conformazione del fiocco attraverso una lente d'ingrandimento; la spiegazione è la prova dell'utilizzo dell'arva, l'apparecchio per la ricerca delle persone travolte da



valanga, ma la cosa più divertente dove tutti ma proprio tutti hanno dato il loro contributo è stata la costruzione di un



igloo vero o quasi ! Insomma, non si può dire che siamo stati con le mani in mano o ci siamo annoiati; del resto la

parola d'ordine è divertiamoci in montagna nel rispetto della natura. Ciao e alla prossima.

Domenica 12 marzo: EREMO DI S. VALENTINO da SASSO (Monti del lago di Garda).

Trenta ragazzi di varie età saliti all'eremo di San Valentino (Lago di Garda Gargnano fraz. Sasso); i più grandi con adeguata attrezzatura accompagnati da persone esperte si sono cimentati in un percorso attrezzato dove hanno raggiunto la cima detta "il dito" con una splendida vista sul lago di Garda. I più piccoli di fronte all'Eremo hanno avuto l'occasione in tutta sicurezza di provare ad arrampicare e fare progressione su un tratto di sentiero attrezzato, ricostruito appositamente con corde fisse fatto a loro misura grazie agli instancabili collaboratori delle quattro sezioni, così anche i più piccoli hanno avuto l'occasione di avere un po' di dimestichezza con le attrezzature.



PIZZA VERACE, AL KAMUT, PASTA INTEGRALE

Collaborazioni:

DSMD Franciacorta e Club Alpino di Rovato, uniti per il benessere psico-fisico.

La montagna ha grandi potenzialità terapeutiche e riabilitative; ogni volta che si torna da un'escursione ci si sente meglio, più rilassati, rigenerati, stanchi ma contenti. La montagna fa star bene, aiuta, contribuisce al benessere psico-fisico, ancor più se vissuta in compagnia. Può anche essere un ambiente difficile, talvolta pericoloso e da affrontare con cautela e consapevolezza; non tutti possediamo le competenze e l'esperienza necessaria per camminare in autonomia e in sicurezza.

È partendo da questi presupposti che dallo scorso anno è iniziata una prima esperienza di collaborazione tra l'ASST Franciacorta – DSMD (Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze) - ed il CAI (Club Alpino Italiano) sezione di Rovato. Nello specifico un gruppo di ragazzi e ragazze afferenti al Centro Psico-Sociale di Rovato, si sono uniti al CAI, che mette a disposizione i propri accompagnatori, per un'esperienza "inclusiva", per far sì che tutti possano beneficiare e godere delle attività escursionistiche in ambiente montano.

Le iniziative, che vedono coinvolti circa una decina fra ragazzi e ragazze, hanno favorito un percorso di socializzazione, attraverso un'esperienza di miglioramento della propria qualità di vita, sia sotto l'aspetto fisico che psicologico. L'idea a lungo termine è di una collaborazione sinergica con il CAI che favorisca l'integrazione con le risorse del territorio, permettendo agli utenti di accedere sempre più in autonomia alle proposte anche più impegnative.

Diverse le escursioni già effettuate, tra cui ciaspolata sul monte Maniva, trekking sul monte Guglielmo e sul monte Alto di Adro. Il calendario prevede già altre escursioni tra cui il lago Aviolo in Valcamonica e Monte Isola. Tutte queste iniziative sono aperte ai tesserati CAI, così come a chiunque abbia voglia di sperimentarsi in sicurezza e in compagnia.

Sabato 11 febbraio: Sulle nevi del Maniva.



Sabato 25 marzo: A Malga Aguina (Monte Guglielmo)





ESCURSIONISMO - ALPINISMO 2023

Gite e Attività da effettuare



Domenica 30 aprile: Gita Inter-sezionale; TRENO TREKKING; DA BOARIO T. m.220 al CONVENTO della SS ANNUNCIATA m.700 PIANCOGNO. Organizza CAI Rovato.

Sviluppo in andata e ritorno: 18 km circa. Dislivello: m.500. Partenza dalla stazione di Bornato h. 8.00. Arrivo a Boario Terme h. 9.20. Arrivo al Convento h. 11.30. Ripartenza dal Convento h. 13.00. Treno di ritorno: h. 15.30. Arrivo a Bornato h. 16.45. Il Convento dell'Annunciata sorge lungo l'antica via Valeriana che da Gorzone sale fino a Borno, su un ampio terrazzamento del versante montano posto a destra del fiume Oglio. Situato a circa 700 metri di altitudine, il complesso gode di un panorama spettacolare che spazia dal Pizzo Camino fino al lago d'Iseo. Esso costituisce uno dei gioielli più preziosi del patrimonio architettonico, artistico e spirituale della Valcamonica ed è immerso in un ambiente particolarmente favorevole. Qui, infatti, cresce un elevato numero di piante autoctone, grazie al clima temperato dalla vicinanza del lago d'Iseo, oltre che dalla felice esposizione al sole.

Martedì 2 maggio: Alpinismo Giovanile Montorfano: PALESTRA di ARRAMPICATA. Presso la struttura outdoor di Palazzolo s/o. Organizza CAI Palazzolo s/o.

Domenica 7 maggio: Gita Sezionale: LAGHI GEMELLI m.1968 e PIZZO DEL BECCO m.2507 Da Carona m.1110 Valle Brembana. Tempo di salita: h 5.00 (3.00 al rifugio Laghi Gemelli 1968m. + h 2.00 al Pizzo del Becco). Dislivello: m 900 al Rifugio, m. 1400 alla cima. Difficoltà: E al Rifugio, EEA alla cima del Becco – Attrezzatura per la cima del Becco: kit da ferrata, con imbrago casco e moschettoni.

Domenica 14 maggio: Alpinismo Giovanile Montorfano: BAITE MOSCHEL m.1265/RIFUGIO OLMO m.1819. Da Valzurio m.975. Val Seriana. Escursione nell'immensamente bello della montagna. Percorsi differenziati per fasce d'età. Organizza CAI Palazzolo s/o

Domenica 4 giugno: Gita Sezionale: LAGHI DI ERCAVALLO m.2621/2955. Da Case di Viso, Pezzo - Pontedilegno. Salita: Laghi di Ercavallo ore 2.50, Rifugio Bozzi a ore 3.50. I Laghi sono situati nella parte bresciana del Parco Nazionale dello Stelvio. Il più grande dei sette laghi e laghetti (m. 2621) è il primo che si incontra salendo mentre il più alto si trova a m. 2955. L'itinerario permette di compiere la visita ai laghetti di Ercavallo e agli imponenti complessi militari costruiti presso il Rifugio Angelino Bozzi durante la Grande Guerra.

Domenica 11 giugno: Alpinismo Giovanile Montorfano: COSTA DEL PALIO - MONTE RESEGONE. (Valle Imagna) Percorsi differenziati per fasce d'età. Organizza CAI Coccaglio.

Mercoledì 14 giugno: Alpinismo Giovanile Montorfano; PALESTRA di ARRAMPICATA Presso la struttura outdoor di Palazzolo s/o. Organizza CAI Palazzolo s/o.

Domenica 25 giugno: Gita Sezionale: RIFUGIO BENIGNI m. 2222 da Cusio. Val Brembana.

Si sale da Cusio (località Sciocc m.1508) in 2 ore.

Difficoltà: E- EE. Dislivello m.800. Dal rifugio è possibile salire a cima Piazzotti m.2350.

Sabato 8 e domenica 9 luglio: Gita Sezionale: RIFUGIO BRESSANONE m.2344 e PICCO della CROCE m.3134. Val di Valles - Val Pusteria. BZ. Picco della Croce 3134m. (Dolomiti - Val Pusteria). Tempo totale di percorrenza nei 2 giorni: h. 6:30 - Dislivello: m 1383 – Difficoltà: EE.

Ulteriori notizie sulle nostre escursioni, dal nostro sito, dai social e dalla newsletter Sentieri Aperti, o il venerdì in sede CAI, via E. Spalenza 8.

