



Dal 1974
C.A.I. ROVATO

IL MONTE ORFANO

NOTIZIARIO DELLA SEZIONE DI ROVATO
DEL C.A.I. (CLUB ALPINO ITALIANO)



Dal 1974
C.A.I. ROVATO

Periodico trimestrale a carattere tecnico professionale. Spedizione in abbonamento postale 70%. - Filiale di Brescia - Direttore Responsabile Dott. CARLA BORONI - Aut. Trib. BS n.65/1989
Redazione: Rovato (Brescia) via E. Spalenza, 8 - Tel 3895711882 - Anno 35 N° 2 – Giugno 2024 - Progettazione Grafica: DIGIPRINT di Nettis Annamaria - Brescia (BS)
www.cai-rovato.it – e-mail: rovato@cai.it

Cai Rovato Giugno 2024

Editoriale
del Presidente

50° della Sezione;
Eventi
e Manifestazioni

Gite Sezionali
e Inter-Sezionali,
A.G. Cai Montorfano,
Collaborazioni;
foto e relazioni



1974-2024 - 50 anni CAI Rovato con il coro Is.Ca

Sala Civica Foro Boario, Rovato 06 Aprile 2024



Editoriale del Presidente

Care socie e soci!!! Il nostro 50° ci ha portati a fare eventi per il paese, eventi che ci hanno fatto sentire parte della comunità. Eventi come quello del 6 aprile, dove il "CORO IS.CA." ha fatto un concerto per Noi, con canzoni montanare, dove alla fine abbiamo offerto un rinfresco. Come la Santa Messa dei ragazzi, la nostra, di domenica 14 aprile durante la quale abbiamo distribuito gratuitamente, a tutti i ragazzi, la maglia del 50°, fatta apposta per l'occasione con la scritta "POI SPIANA". Per evidenziare come la montagna e la vita siano la sana fatica che poi ti premiano.

Il gruppo scuola dal 5 al 6 e dal 19 al 20 marzo, come da programma, ha tenuto lezioni di orientamento nelle classi terze; circa 100 ragazzi, presso la scuola statale "Don Milani". Purtroppo, causa maltempo, non sono riusciti a fare l'uscita sul Monte Orfano, dove erano previste le premiazioni della gara di orienteering, che sono comunque avvenute presso la scuola. Qui sotto continuo a riportare quello che ho già scritto più volte, dovrete farci l'abitudine; lo ritengo importante.

Landare in montagna significa crescere, rafforzare il carattere ed essere caparbi e costanti per raggiungere la vetta / l'obbiettivo. Per questo c'è bisogno di un pochino di fatica, come del resto nella vita serve un pochino di fatica per raggiungere i nostri obiettivi; senza fatica non arriva nulla.

Purtroppo, causa il maltempo e la neve abbondante, alcune nostre gite programmate nel calendario sono state annullate, mentre quelle con il CPS e la scuola media di Rovato si sono svolte.

Continua la collaborazione con l'"Alpinismo Giovanile Montorfano", il gruppo creato dalle sezioni Cai di Rovato, Coccaglio, Palazzolo e Chiari, dove si accompagnano all'avvicinamento alla montagna ragazze e ragazzi dagli 8 ai 17 anni; presso la nostra sede potrete avere tutte le informazioni.

Un grazie a tutti coloro che si sono adoperati per la buona riuscita di tutti gli eventi.

Vi invito a tenere monitorato la vostra casella di posta per essere costantemente aggiornati sulle attività della sezione sulla nostra newsletter <https://sentieriaperti.blog>.

Un grazie in anticipo a tutti quei soci che vorranno unirsi per dare man forte.

PS.: il prossimo evento del nostro 50° sarà il 5 ottobre e sarà l'evento per tutti noi, sarà una grande festa, con la proiezione di immagini, filmati e un super rinfresco.

Il Presidente Fabrizio Brescianini



- PAVIMENTI - RIVESTIMENTI VENDITA E POSA
- PARQUETS - COTTO
- PIETRE RICOSTRUITE

Ceramiche Paderni s.n.c.

25035 OSPITALETTO (BS)
Vill. SAN GIUSEPPE, 135



Telefono e Fax 030.640406
Cellulare: 3391552238
P. IVA e C.F.: 03200970170

e-mail: dapadern@tin.it - e-mail: info@ceramichepaderni.it

www.ceramichepaderni.it

AVIS Sez. Comunale di Rovato



LUNGO I SENTIERI
DELLA SOLIDARIETÀ
CAMMINA CON NOI
- ISCRIVITI -

Ti aspettiamo nella sede
di via Golgi 2
la domenica dalle 8 alle 10,30
e il giovedì dalle 8 alla 9,30
tel/fax 0307242435

EVENTI PER IL 50ESIMO della SEZIONE

Sabato 6 aprile: Esibizione del coro Is.Ca di Iseo, nella Sala Civica Foro Boario.

Sabato sera, il 06 aprile 2024, abbiamo festeggiato due compleanni, quello del più anziano **coro IS.CA di Iseo**, (che quest'anno compie 60 anni), diretto dal maestro Ferruccio Mottinelli, ed il nostro del **CAI Rovato (mezzo secolo)**. Is.Ca è un gruppo tutto maschile con delle voci calde e profonde dalle quali ne spuntava una in particolare, quella giovanissima del solista del coro. Applausi meritati, in un'atmosfera molto semplice e serena che ha reso la serata davvero bellissima. I volti erano tutti sorridenti, sereni, i "ragazzi del coro" ci hanno portato un repertorio di canti un po' di nicchia, di montagna, del resto si tratta di un comparto della sezione **CAI Iseo!**



È stato a tema! Devo confessare un mio attimo di commozione durante l'ascolto di "**Signore delle Cime**". Pensandoci però tutti l'abbiamo ascoltato, passatemi il termine "pregato", in un rispettoso, tenero, silenzio. I nostri soci CAI, con la sanissima arte di improvvisazione e un "*dom dai che la a be' isè*" hanno saputo creare un clima ottimale, un'accoglienza solare per gli addetti al lavoro e gli ospiti che si attendevano. Al termine della parte istituzionale, da scaletta, è stato bello vedere il coro che ancora aveva voglia di cantare per tutti, mentre si consumava allegramente un rinfresco a botte di pane, salame, prosecco e chiacchiere. Bravi ai ragazzi del CAI e alla loro allegria,

ai loro faccioni felici, a Marco, a Pieppe, a Piero, ad Enzo ... e poi ancora Angiola e Rosa per il rinfresco, ad Ezio per la direzione lavori, a Emanuele per la voglia di documentare, e a Fabrizio che riesce ad essere elegante anche con la divisa CAI! Ah, io ho presentato! Lusingata dall'incarico, non ho capito bene come sia andata, ed un poco tentennante, devo ammettere che mi son divertita. È bello esser circondati da sorrisi. Grazie a chi ha voluto condividere questo tempo con noi. *Laura Lazzaroni*

Domenica 14 aprile: S. Messa presso la Chiesa Santa Maria Assunta di Rovato.

Si è svolta domenica 14 aprile presso la chiesa Santa Maria Assunta di Rovato la Santa Messa per la celebrazione del 50° anniversario della sezione. La messa è stata animata da soci e dai giovani della parrocchia, con la presenza di Don Giuseppe Baccanelli, Don Mario Metelli e l'Amministrazione Comunale di Rovato, tra cui il Sindaco Tiziano Belotti.



ECOTERMICA
di Valotti Angelo

- SOSTITUZIONE CALDAIE
- INSTALLAZIONE CONDIZIONATORI
- IMPIANTI IDRAULICI

INFO & PREVENTIVI: 3381242240

Sabato 20 aprile: Sentiero del Viandante; da Lierna a Varenna.

Dopo molteplici richieste a mio papà di portarmi in montagna con lui e con il CAI finalmente si è deciso e sabato 20 aprile 2024 abbiamo intrapreso il Sentiero del Viandante, una tratta che da Lierna a Varenna ci permette di vedere un paesaggio incantevole merito anche del sole e cielo terso riflesso sul lago di Como. Aveva proprio ragione mio papà, la montagna porta sempre molte emozioni positive, soprattutto quando vai in compagnia. La salita è stata tutto sommato non molto impegnativa fino ad una "collinetta", che ci ha permesso di fare 2 foto al lago e di mangiare una barretta energetica al cioccolato. Dopo la breve sosta si è ripartiti verso gli ultimi 150 metri di salita e da questo momento ho cominciato ad accusare un po' di stanchezza e fame, molta fame. Dopo un'ora di richiesta di fermarsi per riempire il pancino hanno trovato un posto idoneo in mezzo al bosco e li abbiamo preso i panini e li ho divorati. Non potevamo fermarci prima sulle panchine con il tavolo perché c'è sempre stato tanto vento che ci dissipava il calore e ci faceva venire freddo anche stando al sole. Dopo aver ricaricato le batterie abbiamo intrapreso gli ultimi 5 km di discesa (che mi ha provato di più perché mi facevano male i piedi). Alle 14 siamo arrivati finalmente alla stazione, ero stanca ma soddisfatta, sia per esserci riuscita a terminare l'escursione sia perché la prossima volta mio papà mi porterà ancora. *Alessia Gerbini*



Domenica 28 aprile: Treno trekking; quinta tappa del Sentiero delle Sorelle da Provaglio a Gussago. (Gita Intersezionale organizzata dal Cai Rovato).

Gita davvero piacevole quella di domenica 28 aprile, "magistralmente" condotta da *Piero ed Enzo della sezione CAI di Rovato*. E sì, perché la gita era intersezionale insieme agli amici e le amiche di Chiari, Palazzolo s/O e Coccaglio, per un totale di 23 entusiasti della fatica. Poche gocce nella prima ora della mattina e adorabile caldo sul finire, che di giornata incerta, gioiosamente, ombra donò al cammino. Il sentiero delle Sorelle è lungo, è vero, ma noi in questa giornata ci siamo dedicati alla V tappa, che da Provaglio d'Iseo ci ha condotto a Gussago, alla "Santissima" conclusione. Enzo effettivamente lo ricorderemo in questa gita come il "Viandante delle Beatificazioni", che di variazione in variazione ha orientato i nostri passi nei luoghi più suggestivi e sacri della Franciacorta: Santuario Madonna della Rosa, la Chiesa di San Zenone, l'Abbazia Olivetana e, appunto, terminare sul complesso domenicano di Gussago (ahi noi! chiusa per restauro). Il Percorso è stato molto bello e "slanciato" nei suoi 20 km di lunghezza, pieno di vigne e con poche pendenze, anche se alla fine tutti i 338 metri di dislivello complessivi della tappa li abbiamo bruciati in poche centinaia di metri. Apprezzato e "naturalistico" è stato il passaggio attraverso l'orto botanico delle querce di Ome, per poi sbucare al Borgo del Maglio, sempre di Ome, con tanto di fabbri all'opera e foto di rito a questa centenaria tradizione del ferro lavorato. Purtroppo siamo arrivati lunghi al Monastero di Rodengo Saiano, nostra penultima tappa santificatrice, ed abbiamo trovato le porte chiuse per l'orario del pranzo. Ci siamo allora consolati con un spuntino su di un muretto lì vicino. Concludo queste 4 righe con un ringraziamento ai nostri direttori di escursione che, con precisione svizzera anche nei trasporti pubblici organizzati per il rientro a Provaglio, ci hanno fatto trascorrere una splendida giornata e portati a casa in tempo utile per la merenda. Chapeau! *Emanuele*




PIZZERIA POSITANO
 ANCHE PIZZA AL KAMUT | PIZZA SENZA GLUTINE
 a pizza cammin a uno! tu!
 030 7241770
 Via S. Vincenzo 70/20 e 105/108 Rovato (BS)
 CRISTINA ANE & DOMICILIO

PIZZA VERACE, AL KAMUT, PASTA INTEGRALE



PALESTRA BODY ART
 www.bodyartrovato.com
 ROVATO - via del Maglio 18
 tel. 320.65.85.304

ORARI:
 da lunedì a venerdì
 10-->14 16-->21

preparazione per:
 alpinismo, sci e roccia, body building
 fitness, pesistica, pilates, spinning

ATTIVITÀ di ALPINISMO GIOVANILE del CAI MONTORFANO



AG Montorfano
CHIARI • COCCAGLIO • PALAZZOLO s/O • ROVATO

Domenica 7 aprile: Monte Mignone. Bella camminata e simulazioni di pronto soccorso.



Domenica 29 aprile e martedì 28 maggio: Arrampicata indoor a Palazzolo s/o.
Arrampicate ed esercizi vari; è sempre un bel divertimento.



Domenica 12 maggio: Sentiero dei Contrabbandieri e ferrata Sasse sul lago d'Idro.

Emozioni per ragazzi e accompagnatori, su un sentiero esposto ma dove si è sempre assicurati, e tratti di via ferrata che si intersecano con l'acqua, la vegetazione e le rocce del lago d'Idro.

Come passare una bellissima giornata in compagnia, divertendosi.



Hotel Ristorante Al Reduce



Via Loden, 4
25050 Zone (BS)
Tel. +39 030.9870935
Fax +39 030.9882057

www.hotelalreduce.it - info@hotelalreduce.it

COLLABORAZIONI CON LE SCUOLE

Mercoledì 8 e giovedì 9 maggio: Due giorni al Rifugio Cai Valtrompia con una classe della Scuola Secondaria Statale di Rovato.

Sempre in cammino

Partenza da Rovato con lo sguardo rivolto verso il Monte Guglielmo, che non prometteva un'accoglienza calda e soleggiata, nuvoloni grigi: il sole lo tenevamo custodito dentro. I volontari del Cai ci hanno accompagnato nella prima salita che da Pezzoro conduce al rifugio Valtrompia: 300 metri di dislivello circa che dividono le case di un piccolo paesino dalle pendici di un monte affascinante e magnetico. "Se vuoi andare veloce vai da solo. Se vuoi andare lontano, vai insieme ad altre persone", l'abbiamo capito prendendoci



la responsabilità e il piacere di percorrere il tratto di salita con chi condivideva il nostro passo: proprio come nella vita, ci si sceglie per il sentiero, ma anche per la modalità che abbiamo di percorrerlo. La meta invece è unione nonostante i diversi tempi di percorrenza c'era la condivisione di un obiettivo. Alcuni di noi sono giunti al rifugio asciutti, altri solo un po' umidicci, ma siamo arrivati tutti, felici di questo traguardo. Dopo una sosta per sistemarci e ristorarci siamo partiti alla volta della Malga Pontogna e da lì fino alla Malga Gale: acqua, grandine e anche piccole lingue di neve dove sperimentare la voglia di tornare bambini scaldando il cuore nonostante le temperature rigide: giochi, risate e voglia di divertirsi insieme. Al ritorno cambio d'abito giochi a carte, risate e un'attività proposta dai volontari del Cai per capire come si utilizza una cartina insieme alla bussola. I nostri ragazzi si sono preparati per affrontare un'attività di orienteering: divisi a piccoli gruppi hanno ascoltato dagli esperti come ci si orienta in un ambiente di montagna non conosciuto. Cena, ancora risate, confidenze e nanna... spenta la luce solo poche parole, qualche storia di paura e... le braccia di Morfeo ci hanno accolto fino alle 6 del mattino quando finalmente dalle finestre ha



fatto capolino un timido sole. Colazione e via verso mete traguardate in autonomia grazie ad una bussola e una cartina, sotto la supervisione dei volontari pronti ad ascoltare e incantare con le parole dell'esperienza: la montagna è maestra silenziosa e gli uomini di montagna sono di poche parole scelte, profonde e importanti. I ragazzi hanno saputo ascoltare, hanno riempito i loro occhi osservando un ambiente severo e affascinante, hanno giocato in prima persona la loro avventura, sono caduti e si sono rialzati: hanno provato la semplicità di quella vita che non concede fronzoli, ma concreta bellezza; hanno condiviso il cammino e la prova, il

sorriso e il carico di chi non sa cosa lo aspetta. Hanno dimostrato che molto più dello schermo di uno smartphone o di una televisione desiderano il cielo azzurro, ma anche grigio e carico di pioggia; il sentiero pianeggiante, ma anche ripido da far arrivare le ginocchia in bocca.

Grazie di cuore ai volontari del Cai che ci hanno permesso di condividere un pezzo di avventura, di sperimentare la semplicità delle piccole cose e la grandezza della natura e delle relazioni umane.

Le professoresse Maria Fontana Andriulo e Federica Zoli.

COLLABORAZIONI COL CPS DI ROVATO

Sabato 23 marzo: sulle nevi di Monte Campione.

Sabato 23 marzo io e altri ragazzi del CPS accompagnati da due operatori e dai volontari del CAI di Rovato siamo andati a Montecampione. L'impatto con il paesaggio, completamente coperto dalla neve, è stato molto forte. Erano anni che non vedevo la neve, erano anni che non facevo palline da buttare addosso agli altri, erano anni che non giocavo e mi divertivo come fossi una bambina. Non sono mancate le mie lamentele (infinite) durante ogni salita ma grazie ai volontari del Cai e alla loro voglia e pazienza sono, anzi siamo, giunti alla fine. Il vero traguardo non è stato raggiungere la cima, il vero traguardo sono state le risate, la felicità e la spensieratezza che abbiamo condiviso tutti insieme.



Domenica 21 aprile: Antica Strada Valeriana

Domenica 21 aprile ci siamo trovati, ore 7,45, alla stazione di Bornato, nel cuore della Franciacorta. Eravamo una quindicina di persone tra pazienti, operatori del CPS e membri del CAI. Il tempo era ottimo, freddo ma con un bel cielo azzurro che nel corso della passeggiata si è però rannuvolato... Alle 8,20 è arrivato il treno e siamo saliti occupando a mo' di Tetris i pochi posti disponibili. Destinazione: Marone. Appena arrivati caffè e brioches al baretto per affrontare al meglio la passeggiata. Sembravamo pronti per partire ma uno di noi si è piantato come un asinello testardo, forse un po' per paura della



fatica. Ma ecco che il supporto dei compagni è riuscito a trasformarlo in un destriero! Quindi ci siamo incamminati per la via valeriana, un percorso che corre lungo la costa orientale del sebino, in mezzo alla natura. In tre ore e mezza abbiamo percorso circa 13 km di questa antica via romana che, almeno nel tratto che abbiamo fatto, non presenta dislivelli da record. Una passeggiata tranquilla. Nuovi incontri, scambi di battute, fotografie, risate. Quello che in principio sembrava arenato, benché avesse trovato il coraggio di partire, chiedeva sovente quanto mancasse all'arrivo. Il Grillo Parlante però ad un certo punto gli ha detto: "ricorda che la felicità non è la meta ma è il percorso". E se è difficile intraprendere un viaggio quando poi ci si è dentro si è più motivati a continuarlo e a portarlo a termine. Fondamentale la solidarietà. **Luca A.**

profumerie

VEZZOLI S.P.A.

*Cortesìa e professionalità
al servizio della vostra bellezza*

ROVATO (BS) Via Franciacorta, 38 - Tel. 030.7703265
ROVATO (BS) Piazza Cavour, 7 - Tel. 030.7702338
ERBUSCO (BS) Via Cantarane, 2 - Tel. 030.7703255 / 7703027
COCCAGLIO (BS) Piazza L. Marengo - Tel. 030.723517



- **Novità editoriali**
- **Libri per l'infanzia**
- **Testi scolastici**
- **Libri su ordinazione**
- **Succursale T.C.I.**



LIBRERIA VANTINIANA

P.zza Cavour, 27 • ROVATO (BS)

Tel. 0307241389 • 3291656557

E-mail: libreriavantiniana@fastwebnet.it

GOOD BOOK POINT www.GoodBook.it

1974 – 2024; 50 ANNI CAI ROVATO:

Giovedì 23 maggio: “La Montagna nella Letteratura” Incontro culturale con Carla Boroni, direttrice responsabile del Notiziario Sezionale “Il Monte Orfano”

La montagna, con la sua imponenza e la sua grandezza, ha sempre ispirato l'immaginazione umana, diventando un soggetto ricorrente nella letteratura di diverse culture e epoche. Nella serata del 23 maggio 2024, ho esplorato il rapporto tra la montagna e la letteratura, considerando come questo paesaggio naturale sia stato rappresentato, interpretato e celebrato attraverso le opere di scrittori di tutto il mondo. Classicamente associata alla presenza del soprannaturale e del divino, nella letteratura italiana la montagna è entrata come veicolo di ascensione spirituale. Dal viaggio ultraterreno di Dante e dalla petrarchesca ascensione al Mont Ventoux fino alla produzione poetica di Tasso, il più concreto immaginario alpestre è quello di confine geografico, barriera settentrionale opposta alla “tedesca rabbia”. Con l'avvento della curiosità barocca e soprattutto dell'inquietudine preromantica, gli intellettuali d'Italia hanno rivolto lo sguardo alla catena alpina subandone il fascino e traducendone in poesia il “piacevole orrore”. Nel Novecento la montagna è narrata e descritta da varie angolature: meta turistica, luogo di fuga dall'opprimente civiltà urbana, terra di cemento e di valore negli anni della guerra, dimensione intima e totalizzante in alcuni scrittori, fino ai correnti indirizzi che cercano in essa gli echi di quella natura selvaggia avvertita come sempre più in pericolo. A fronte di un catalogo della “letteratura di montagna” da sempre molto vasto, è rimasto per lungo tempo limitato quello della presenza della “montagna in letteratura”, sia pur puntellato, nei suoi esiti, da cime quali il Monte Ventoso di Petrarca, il Buzzati delle Dolomiti, il Vassalli di Le due chiese o il Rigoni Stern dell'altopiano di Asiago, con quest'ultimo in particolare spesso modello di molte narrazioni fiorite nell'ultimo ventennio. Una fioritura da far sorgere il sospetto di una moda. Di qui anche la difficoltà di darne piena ragione nel ricordarne i titoli. Tuttavia, ci abbiamo provato in una serata davvero speciale. Grazie agli amici del Cai di Rovato, di cui mi onoro, da quasi quarant'anni, d'essere la responsabile del loro giornale. **Carla**



ESCURSIONISMO - ALPINISMO 2024
Prossime Gite da effettuare



AG Montorfano
CHIARI - COCCAGLIO - PALAZZOLO s/O - ROVATO



Sezioni CAI del Montorfano
CHIARI - COCCAGLIO - PALAZZOLO s/O - ROVATO

Domenica 9 giugno: A.G. Montorfano; MONTE RESEGONE e COSTA del PALIO.

Domenica 23 giugno: Sezionale; Passo Brealone m.2268 e P. Bruffione m.2143 dal Gaver.

Sabato 6 e domenica 7 luglio: Sezionale; Dolomiti di Brenta; Bocchette Medie e Alte, con pernottamento al rifugio Alimonta m. 2580.

Domenica 21 luglio: Sezionale; Monte Re di Castello m.2889 dalla Val Daone.

Sabato 27 luglio: Sezionale; Navigazione sul Mincio da Curtatone. per Fioritura dei fiori di loto e Chiesa delle Grazie.

Domenica 1 settembre: Sezionale; Passo di Mezzamalga m.2332 da Malghe del Volano.

Sabato 9 e domenica 10 settembre: A.G. Montorfano; PRECASAGLIO: Storici Sentieri.

Domenica 15 settembre: Intersezionale; Monte Stabio m.2536 da Campolaro.

Sabato 21 settembre: Sezionale; Notturna estiva - MONTE CREÒ m.1106 da Fonteno.

Domenica 29 settembre: Sezionale; Giro delle tre cime del Monte Bondone. (TN).

Ulteriori informazioni sugli itinerari e lo svolgimento delle escursioni possono essere richieste in sede all'atto dell'iscrizione, o visualizzate sul nostro sito internet o su “Sentieri Aperti blog”.

VALCELLINI

25038 ROVATO (BRESCIA) - CORSO BONOMELLI, 90 - TEL. 030.7721406