



Dal 1974
C.A.I. ROVATO

IL MONTE ORFANO

NOTIZIARIO DELLA SEZIONE DI ROVATO
DEL C.A.I. (CLUB ALPINO ITALIANO)



Dal 1974
C.A.I. ROVATO

Periodico trimestrale a carattere tecnico professionale. Spedizione in abbonamento postale 70%. - Filiale di Brescia - Direttore Responsabile Dott. CARLA BORONI - Aut. Trib. BS n.65/1989
Redazione: Rovato (Brescia) via E. Spalenza, 8 - Tel 3895711882 - Anno 35 N° 3 - Settembre 2024 - Progettazione Grafica: DIGIPRINT di Nettis Annamaria - Brescia (BS)
www.cai-rovato.it - e-mail: rovato@cai.it

Cai Rovato
Settembre 2024

**Editoriale
del Presidente**

**Gite Sezionali
e Inter-Sezionali,
A.G. Cai Montorfano,
Collaborazioni;
foto e relazioni**

**50° della Sezione;
Eventi
e Manifestazioni**



Editoriale del Presidente

Care Socie e cari Soci, siamo giunti a settembre '24 e il nostro 50° si avvia alla conclusione.

Ci restano solo 2 eventi per completare il calendario del 50°. Il primo in calendario sarà nella serata del 5 ottobre presso l'Oratorio Rovato Centro, in via S. Orsola n.10, aperto a tutti i soci, familiari e simpatizzanti. Qui ci incontreremo nella semplicità (in questa pagina troverete tutti i particolari). Il secondo sarà il 14 dicembre con la notturna, dove spero in almeno 50 partecipanti, così da chiudere bene l'anno! Nel mese di luglio con il gruppo scuole abbiamo collaborato con il Giolab dell'Oratorio di Rovato e con il Rugby, facendo giochi di orienteering.

Vi ricordo anche che vi aspettiamo il 22 settembre per la **Festa delle Associazioni**, dove saremo presenti con la fantastica "Parete d'Arrampicata". Nel mese di ottobre avremo 2 eventi per Rovato, il 13 con **"Per Correndo Rovato"** e il 27 la collaborazione con **"Rosa Running"**. Il 13 ottobre la gita sezionale **"Giro delle Malghe da Borno"**.

Il 20 ottobre ci sarà **"La CASTAGNATA"** presso la nostra sede, dove troverete delle fantastiche castagne e sempre nel mese di ottobre continuiamo la collaborazione con i ragazzi della scuola Don Milani e con il CPS. Continua anche la collaborazione con il "A.G. Montorfano", il gruppo creato dalle sezioni Cai di Rovato, Coccaglio, Palazzolo e Chiari, dove si accompagnano, all'avvicinamento alla montagna ragazze e ragazzi dagli 8 ai 17 anni. Presso la nostra sede potrete avere tutte le informazioni.

Ripartire sempre quello che ho già scritto più volte; *Landare in montagna significa crescere, rafforzare il carattere ed essere caparbi e costanti per raggiungere la vetta / l'obiettivo. Per questo c'è bisogno di un pochino di fatica, come del resto nella vita serve un pochino di fatica per raggiungere il nostro obiettivo, senza fatica non arriva nulla.*

Un grazie a tutti coloro che si adopereranno per la riuscita degli eventi.

Vi invito a tenere monitorato la vostra casella di posta per essere costantemente aggiornati sulle attività della sezione sulla nostra newsletter <https://sentieriaperti.blog>.

Un grazie in anticipo a tutti quei soci che vorranno unirsi per dare man forte.

Il Presidente Fabrizio Brescianini

SABATO 5 OTTOBRE
ORE 19.00

ORATORIO DI ROVATO CENTRO,
Via Sant'Orsola 10, Rovato (BS)

**C'ERA UNA VOLTA...
IL CAI SI RACCONTA**

Serata per Soci, Familiari
e Simpatizzanti del CAI
Rovato

Programma:

Ore 19.00 - Aperitivo

Ore 20.00 - Proiezione del

filmato "50 Anni CAI

Rovato" realizzato per

l'occasione (primo tempo)

Ore 20.30 - Pane e

Salamine ed a seguire il

secondo ed ultimo tempo del

filmato (durata 30 minuti)

Al termine taglio della torta!

**Al fine di organizzare al
meglio la serata è
gradita la conferma di
partecipazione
chiamando o inviando
un messaggio ai numeri:**

389 571 1882 (CAI)
338 467 6569 (Fabrizio)

- PAVIMENTI - RIVESTIMENTI VENDITA E POSA
- PARQUETS - COTTO
- PIETRE RICOSTRUITE

Ceramiche Paderni s.n.c.

25035 OSPITALETTO (BS)
Vill. SAN GIUSEPPE, 135



Telefono e Fax 030.640406
Cellulare: 3391552238
P. IVA e C.F.: 03200970170

e-mail: dapadern@tin.it - e-mail: info@ceramichepaderni.it

www.ceramichepaderni.it

AVIS

Sez. Comunale di Rovato



LUNGO I SENTIERI
DELLA SOLIDARIETÀ
CAMMINA CON NOI

- ISCRIVITI -

Ti aspettiamo nella sede
di via Golgi 2

la domenica dalle 8 alle 10,30

e il giovedì dalle 8 alle 9,30

tel/fax 0307242435

Domenica 7 luglio: Passo Brealone m.2268 e Passo Bruffione m.2143 dal Gaver.

Il verde smeraldo, tra il Brealone ed il Bruffione

Causa maltempo questa escursione era stata rimandata, ma per fortuna oggi abbiamo avuto modo di recuperarla! Partiamo alle ore 6.00, da Rovato e dopo due ore di auto, arriviamo alla Piana del Gaver. Il cielo risulta piuttosto coperto ma ogni tanto qualche sprazzo di sole ci accompagna. Dopo un'ora di camminata nel sottobosco arriviamo nell'ampia



Vallata del Gaver dove il colore che spicca su tutti in assoluto e' un bellissimo verde smeraldo accompagnato da un'ampia varietà di fiori colorati. Proseguiamo il nostro cammino salendo verso

il passo Brealone, per poi continuare ancora per il passo Bruffione dove raggiungiamo il Bivacco Bruffione (2145m). Qui ci fermiamo per una breve sosta per poi ripartire verso il ritorno chiudendo un bellissimo giro ad anello. È stata una gita molto bella durata circa 16 km, condivisa con altre 6 persone di ottima compagnia. Alla prossima!! **Manuel Paderni**



Domenica 21 luglio: Monte Re di Castello m.2889 dalla Val Daone.

Finalmente ritorno a camminare col gruppo Cai Rovato, gruppo che, causa gite rimandate per neve e maltempo, non vedevo da tanto, e mi mancavano le persone e il gruppo. A me manca fare gruppo, manca la chiacchierata, manca la bevuta finale. Comunque alle 5:30 si parte, per affrontare la cima del Re di Castello, partendo dalla diga di Malga Bissina in Valdaone. Arrivati dopo due ore e poco più, ci cambiamo e con un bellissimo sole e una straordinaria temperatura ci incamminiamo verso il sentiero 242. Per un breve tratto il sentiero perde quota per poi traversare a issimo Lago di Campo, la cima Re di Castello e il passo di Campo, che si interseca con l'ascesa dal lago d'Arno. Arrivati al passo di Campo ricompattiamo il gruppo e poi partiamo verso un grande sasso, dove è indicata la direzione per la nostra cima o per il rifugio Maria e Franco.

Ora, quattro "avventurieri" decidono di proseguire come da copione, mentre tre desistono e si fermano lì per un po' prima di tornare all'auto. La neve è ancora presente sul percorso per cui decidiamo di mettere i ramponi per raggiungere in sicurezza la cima. A venti metri dalla croce ci togliamo i ramponi e mettiamo nello zaino le racchette, perché ora è il momento di affrontare i grandi massi che in 15 minuti superiamo per arrivare alla cima. La classica foto di rito e decidiamo di abbassarci un poco per mangiare qualcosa, onde evitare che sopraggiungano la nebbia o le nuvole cariche di acqua come prevedeva inizialmente il meteo. Finita la pausa con un passo veloce torniamo all'auto per ritrovare il resto del gruppo. Bellissima escursione che ha dato modo di fare una camminata semplice all'inizio, poi "giocare" con i ramponi sulla neve, e infine, nella parte finale, far salire l'adrenalina passando da masso a masso fino alla vetta. **Sergio Gerbini**



Domenica 4 agosto: Navigazione sul Mincio da Curtatone (Mantova).

Tra fiori e leggende con i Barcaiolì del Mincio.

Esiste un posto, proprio qui in Lombardia, che in un attimo ti catapulta in una terra asiatica, un'immensa riserva protetta con interessanti biodiversità e per l'importante presenza di una specie vegetale che non ha pari nel panorama locale. La zona di cui parlo è circoscritta nella Riserva naturale delle Valli del Mincio, e precisamente nelle acque che circondano la città dei Gonzaga, Mantova. Ma andiamo con ordine. Il nostro gruppetto CAI, all'alba del 4 agosto 2024 e non prima di aver messo una borraccia fresca nello zainetto, parte alla volta di Curtatone (frazione le Grazie), in una tiepida mattina neanche tanto trafficata ed anzi, parecchio scorrevole. Ricca di storia soprattutto per la prima guerra d'indipendenza del 1848, Curtatone è anche famosa per essere la città dei Madonnari, dove annualmente si riuniscono per devozione ed arte proprio davanti il Santuario della Beata Vergine Maria delle Grazie.



Esattamente dietro questo Santuario esiste poi un piccolo parco, ben curato, che dà sul fiume Mincio, e dove da qui partono le imbarcazioni che accompagnano i turisti in uno dei luoghi più suggestivi del mantovano, ricco di una flora acquatica che farebbe invidia al giardino del Re: la *Nelumbo Nucifera*, i fiori dei loto. Ettore ci racconta delle foglie di loto Il nostro Cicerone, il signor Ettore Mantovanelli, è un esperto di questo territorio (ma è anche un gran cantastorie aggiungo), e guidando la scialuppa della società dei **Barcaioli del Mincio** ci ha portato all'interno dei canali fluviali di questo fiume, che da giugno ad agosto si riempie di grandi foglie vellutate e di splendidi fiori di loto nelle più variopinte tonalità di rosa. Ci ha narrato della storica presenza di questo fiore qui a Mantova, passando tra antiche leggende di amori (finiti male) a storiche argomentazioni che ne vedono l'introduzione grazie ad *Anna Maria Pellegrini*, una botanica d'altri tempi, che qui la introdusse per esportazione nel lontano 1921, pensando di ricavarne farine alimentari. Le zone navigate si sviluppano tra i confini del Vietnam e della Cambogia, o almeno così Ettore ci raccontava scherzandoci sopra, ma che in realtà resta esattamente a ovest della città di Mantova, sul lago superiore, e tra le paludose vie del Mincio. Ci sarebbe tanto da scrivere su questo posto, ma è bene levigare solo poche parole e lasciare spazio alle **immagini** rubate a questa natura che si descrivono da sole. Al termine di questa esperienza, i baldi giovani del CAI di Rovato e Chiari, hanno poi allungato la loro gita a **Borghetto**, uno dei borghi più belli d'Italia, frazione di **Valeggio sul Mincio**. Piccola escursione sul Castello Scaligero ed il Ponte Visconteo, una visita mancata alla Villa del nostro direttore di escursione (o meglio, millantava proprietà su Villa Meriggio) e poi via, di ritorno a casa in questa assoluta domenica di agosto. **Emanuele**



Domenica 1 settembre: Passo di Mezzamalga m.2332 da Malghe del Volano.

Splendida escursione quella di domenica 1° settembre 2024, una giornata piacevole che ci ha regalato anche un finale a "sorpresa". Alle 8.30, in arrivo già a Cimbergo, abbiamo recuperato il nostro direttore di escursione che si trovava in zona, e dopo pochi minuti, eravamo già al parcheggio con zaini in spalla. Il primo cammino, con una pendenza già accentuata, ci ha portato in poco tempo al rifugio del Volano, e da qui abbiamo poi proseguito lungo la conca tenendoci sempre sulla sinistra del favoloso Pizzo Badile Camuno, che maestoso ci guardava dai suoi 2435 mt di altezza. Passato il bosco, la



strada che si apriva era poi quella creata ancora dai militari della grande guerra, ben conservata, da dove ci siamo poi spostati un attimo per raggiungere, scavalcando enormi massi, il laghetto del Silenzio. Breve respiro e poi via per l'ultima ascesa, ben tirata, verso il passo di Mezzamalga a quota 2332 mt, lì dove abbiamo poi consumato il meritato panino. Durante il ritorno al Volano l'eco di alcuni tuoni annunciava l'arrivo della pioggia, per fortuna non pesante, che ci coglieva proprio nel pieno della discesa, regalandoci l'emozione del primo bagno di stagione sui rilievi bresciani. A presto **Emanuele**

la strada che si apriva era poi quella creata ancora dai militari della grande guerra, ben conservata, da dove ci siamo poi spostati un attimo per raggiungere, scavalcando enormi massi, il laghetto del Silenzio. Breve respiro e poi via per l'ultima ascesa, ben tirata, verso il passo di Mezzamalga a quota 2332 mt, lì dove abbiamo poi consumato il meritato panino. Durante il ritorno al Volano l'eco di alcuni tuoni annunciava l'arrivo della pioggia, per fortuna non pesante, che ci coglieva proprio nel pieno della discesa, regalandoci l'emozione del primo bagno di stagione sui rilievi bresciani. A presto **Emanuele**



ANCHE PIZZA AL KAMUT E PIZZA SENZA GLUTINE

a pizza cammin è solo lui!

PIZZERIA
POSITANO

030-7241770

Via S. Vincenzo 11/20 - 46038 Rovato (BS)

✔ CORTINA ANCHE A DOMICILIO ✔

PIZZA VERACE, AL KAMUT, PASTA INTEGRALE

ATTIVITÀ di ALPINISMO GIOVANILE del CAI MONTORFANO



AG Montorfano
CHIARI • COCCAGLIO • PALAZZOLO s/O • ROVATO

Domenica 9 giugno: Resegone e Costa del Palio.



Un bel gruppo di ragazzi/e, diversificati per fasce di età e accompagnatori attenti. I più grandi han raggiunto la cima e altri si son divertiti con esercizi vari sempre operando in un bellissimo ambiente.



Da venerdì 21 a domenica 23 giugno: tre giorni di camminate, giochi e divertimento con il conforto dei rifugi Valdaione e Baita Fontaneto.



Da martedì 9 a sabato 13 luglio: 5 giorni idem come sopra, appoggiati ai rifugi Tironi – Rosello, Valdaione e 2 notti alla Baita Fontaneto.



Da lunedì 22 a giovedì 25 luglio: Trekking dolomitico per un gruppetto di Ragazzi/e preparati e consapevoli, con pernottamenti al rifugio Carducci (2 notti) e al rifugio Berti. Lasciamo che parlino le immagini!



Collaborazioni:

Anche quest'anno alcuni volontari Soci della nostra sezione si sono resi disponibili; il 15, 22 e 24 al **Giolab dell'Oratorio Rovato**, e il 17, 19 e 23 luglio al **Multisport Camp Rugby Rovato**, per istruire e dar modo a ragazzi e ragazze di effettuare delle mini gare di orienteering, effettuate essenzialmente a copie. Lodevole l'impegno e l'entusiasmo di tutti i partecipanti, e soddisfazione alle stelle per le giovani o giovanissime copie (divise in fasce di età) che con meno errori e miglior tempo impiegato si sono accaparrati le prime posizioni. Un grazie generale a tutti, Ragazzi ed Animatori, e un arrivederci dal Cai Rovato.



ECOTERMICA
di Valotti Angelo
-SOSTITUZIONE CALDAIE
-INSTALLAZIONE CONDIZIONATORI
-IMPIANTI IDRAULICI

INFO & PREVENTIVI: 3381242240

Hotel Ristorante Al Reduce



Via Loden, 4
25050 Zone (BS)
Tel. +39 030.9870935
Fax +39 030.9882057

www.hotelalreduce.it - info@hotelalreduce.it



PALESTRA BODY ART

www.bodyartrovato.com
ROVATO - via del Maglio 18
tel. 320.65.85.304

ORARI:
da lunedì a venerdì
10-->14 16-->21

preparazione per:
alpinismo, sci e roccia, body building
fitness, pesistica, pilates, spinning

COLLABORAZIONI COL CPS DI ROVATO

Domenica 16 giugno: Rifugio Tita Secchi al Lago della Vacca.

Mi chiamo Amedeo Barcella e domenica scorsa (16 Giugno 2024) ho fatto la prima gita CAI – CPS. La giornata è stata molto bella dal punto di vista meteorologico, per fortuna. Sto già frequentando il CAI di Brescia ed ero curioso di vedere come era quello di Rovato. Devo dire persone molto accoglienti e ben amalgamate. Di età molto eterogenee si sono dimostrati tutti molto accoglienti e responsabili come guide. Anche i ragazzi del CPS erano simpatici.



Domenica 14 luglio: Corna Trentapassi da Zone.

Il 14 luglio ho partecipato all'escursione di "Corna Trentapassi", organizzata dal CAI di Rovato e dal CPS di Rovato. È stata una giornata davvero molto bella che mi ha arricchito, mi ha riempito il cuore. Tra una canzone e l'altra, siamo arrivati all'inizio del percorso. Ho avuto modo di conoscere nuove persone, e di legare maggiormente condividendo ricordi con i ragazzi che già conoscevo. Camminare nei boschi trasmette pace e serenità. Durante il percorso ci sono state delle difficoltà, la salita è stata faticosa, ma avendo rispettato il nostro passo, chiacchierando e motivandoci, siamo arrivati fino alla cima, conquistata con fiato corto, viso arrossato e polpacci dolenti, ma tutto questo ha generato dentro di me orgoglio e consapevolezza di me. Gli scorci, la vista del lago, mi hanno emozionata.



Durante la discesa ammetto di aver avuto un po' di paura, ma ho subito trovato una mano che mi ha sorretta, dandomi qualche dritta sul come camminare in montagna. Il pranzo al rifugio in mezzo alla vegetazione con vista lago è stata pura pace per la mente, mi ha dato la sensazione di sentirmi nel posto giusto al momento giusto. Il tempo è trascorso velocemente, questa giornata ha creato una gioia immensa dentro di me. Ci tengo a ringraziare l'associazione CAI Rovato ed il CPS, che offrono la possibilità di partecipare a queste escursioni, che per me non sono semplici escursioni, ma ognuna di questa è un mattoncino importante che va ad incastrarsi insieme altri, aiutandomi a costruire certezze che mi aiutano a non crollare quando sto male. *Con affetto (G.V.)*

profumerie

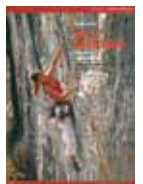
VEZZOLI S.P.A.

*Cortesìa e professionalità
al servizio della vostra bellezza*

ROVATO (BS) Via Franciacorta, 38 - Tel. 030.7703265
ROVATO (BS) Piazza Cavour, 7 - Tel. 030.7702338
ERBUSCO (BS) Via Cantarane, 2 - Tel. 030.7703255 / 7703027
COCCAGLIO (BS) Piazza L. Marenzio - Tel. 030.723517



- Novità editoriali
- Libri per l'infanzia
- Testi scolastici
- Libri su ordinazione
- Succursale T.C.I.



LIBRERIA VANTINIANA

P.zza Cavour, 27 • ROVATO (BS)
Tel. 0307241389 • 3291656557
E-mail: libreriavantiniana@fastwebnet.it
GOOD BOOK POINT www.GoodBook.it

1974 – 2024; 50 ANNI CAI ROVATO:



ESCURSIONISMO - ALPINISMO 2024
Prossime Gite da effettuare



AG Montorfano
CHIARI - COCCAGLIO - PALAZZOLO S/O - ROVATO



Sezioni CAI del Montorfano
CHIARI - COCCAGLIO - PALAZZOLO S/O - ROVATO

Domenica 29 settembre: Sezionale; GIRO DELLE TRE CIME DEL MONTE BONDONE. (TN).
Salita da Viotte m.1540, punto più alto il monte Cornetto m.2180. Tempo totale h.5, dislivello con saliscendi: m.900 cc. Difficoltà: E con brevi tratti EE. Pranzo al sacco.

Sabato 12 ottobre: A.G. Montorfano; OSSERVAZIONE TRAMONTO e STELLE sul M. Orfano.

Domenica 13 ottobre: Sezionale; GIRO DELLE MALGHE da Borno; Croce di Salvem m.1109. Giro ad anello che tocca malghe e ambienti montani molto suggestivi.

Domenica 20 ottobre: CASTAGNATA SOCIALE. + CASTAGNATA di ALPINISMO GIOVANILE.

Domenica 27 ottobre: Gita Intersezionale; GITA DELLA PACE. Monte Ortigara m.2106.

Domenica 03 novembre: Sezionale; MONTE PALO (M.1462) DA LODRINO.

Tempo di salita: h. 2.00, + 0.30 a cima Savallo. Dislivello totale: m.800cc. Difficoltà: E

Domenica 10 novembre: A.G. Montorfano; GROTTA o MINIERA.

Domenica 17 novembre: PRANZO SOCIALE.

Sabato 14 dicembre: Ricorrenza 50° Cai Rovato; NOTTURNA al monte GUGLIELMO dal rifugio Malpensata, dove, al ritorno sarà possibile cenare in compagnia.

Venerdì 20 dicembre: ASSEMBLEA SOCIALE ORDINARIA.

Ulteriori informazioni sugli itinerari e lo svolgimento delle escursioni possono essere richieste in sede all'atto dell'iscrizione, o visualizzate sul nostro sito internet o su "Sentieri Aperti blog".

DOMENICA 20 OTTOBRE: PRESSO LA SEDE CAI: CASTAGNATA SOCIALE



**Dalle ore 15: Castagne, bibite, vino,
giochi, divertimento;
per stare insieme!**

**Sono invitati i Soci, gli Amici,
i Parenti, i Simpatizzanti.**

Domenica 17 novembre: PRANZO SOCIALE
Al ristorante "IL REDUCE" a Zone
Nel pomeriggio: giochi e divertimenti.

Inizio pranzo ore 12.15.

Iscrizioni ed informazioni in sede CAI in via E. Spalenza 8, venerdì dalle ore 21.

La partecipazione è libera ai Soci CAI, amici, parenti e simpatizzanti.

Le iscrizioni si chiudono venerdì 8 novembre.



VALTELLINI

25038 ROVATO (BRESCIA) - CORSO BONOMELLI, 90 - TEL. 030.7721406